

かぞくのひとといっしょによんでください

令和5年度

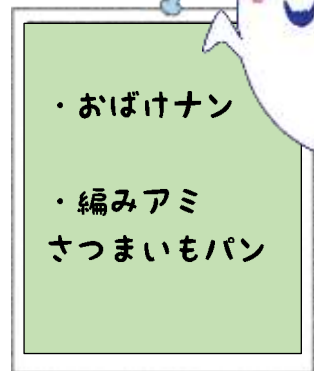
# 帷子あそび塾 10・11月号

帷子地区センター ☎65-2007 月～土(日・祝のぞく) 8:30～17:00

お申し込みはお電話または地区センター窓口まで

## 親子クッキング ハロウィンのパンを焼こう！

日時 10月28日(土) 9:00～11:30  
 場所 帷子地区センター 2階料理室  
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・保存容器(生地用500cc)2個、保冷バック(焼いたパン)  
 手拭きタオル、食器用ふきん  
 参加費 1家族 800円  
 講師 寺嶋 依津美さん  
 定員 親子12組  
 申込期間 10月3日(火)～10月13日(金)



地区センターで収穫したさつまいもを使います



## こども体育教室 あそびながら体幹を鍛えよう！

体幹を鍛えると・・・

- ・正しい姿勢の維持ができるようになる
- ・運動能力が上がり、あそびの幅が広がる
- ・バランスがとれるようになり、けがをしにくくなる
- ・勉強に集中できるようになる
- ・筋肉が増えることで体力がつき、疲れにくくなる
- ・できることが増え、自己肯定感が高まる

マットやバランスディスクを使ったり、ゲームをしたり・・・しょう先生と一緒に楽しい時間を過ごそう!!

日時 11月18日(土) 10:00～11:30頃  
 場所 帷子地区センター 体育室  
 講師 皆浦 翔さん  
 持ち物 運動ができる服装(素足になります)  
 すいとう、汗拭きタオル  
 参加費 無料  
 定員 小学生30名くらい  
 申込期間 10月16日(月)～10月30日(月)



参加してみたい講座があったら、帷子地区センターの窓口か電話で申し込みをしてください。  
 先着順ですので、定員になり次第 締め切りとなります。  
 講座によって申込期間が違いますので、間違えないように気を付けてください。  
 当日に撮影した写真をお便り等に掲載することがありますので、ご了承ください。  
 開催日には、忘れず参加してください。  
 都合が悪くて参加できなくなった時には、必ず地区センターまで連絡してください。  
 問合せ・申込先 帷子地区センター (TEL 65-2007 月~土 8:30~17:00)



こども陶芸教室



麦の丘見学



## 夏休みのあそび塾の様子

みんなの笑顔がいっぱい！夏休みの思い出ができました！！



関電 出前講座  
「電気クラゲ」

親子木育教室



パステルアート

